

## Programm Männertreffen um die Sommer Sonnen Wende 2022

### Freitag, 17. Juni :

13.00 Begrüssung - Mittagessen & gemütliches Ankommen im casa di **A**mici \*

14.30 Tee/Kaffe & ....

15.30 – 17.30 Redestabrunde / Themenarbeit : «**Werde Wesentlich**» Daniel & Hanspeter mit 15 Min Pause \*

18.30 Nachtessen - `Risotto gi**A**npietro` : con funghi e verdure

20.30 – 22.00 **meditatives trommeln / freies trommeln**

### Samstag, 18. Juni :

07.30 – 08.30 **Stille bis zum Frühstück** / Sonnenmantra Singen (Harmonium) \*  
Frieden für die Welt.

09.00 – 10.00 gemütliches Frühstück

10.30 – 12.30 Themenarbeit : «**Wesentlich(es) Sein**» Ananda mit 15 Min Pause

13.00 Gemüse Suppe mit Käse & Salat 14.30h Tee/Kaffe & ....

15.30 – 17.30 Themenarbeit : «**Eupraxie / Mobilität – Bewegung**» Florian mit  
15 Min Pause

18.30 Abendessen

20.30 – 22.30 **Mantra Liebes Lieder Singen** ( Gitarren : Thomas & Hanspeter) -  
\* **freies Trommeln/Musizieren**

### Sonntag, 19. Juni :

08.30 – 09.30 **Stille bis zum Frühstück** / Sonnenmantra Singen (Harmonium) \*  
Frieden für die Welt

10.00 – 11.00 gemütliches brunchen

11.30 – 13.30 Themenarbeit : «**Bevor ich sterbe, möchte ich ...**» Walter &  
Hanspeter /mit 15 Min Pause \* bitte bereitet Euch diesbezüglich vor – macht  
Euch Notizen etc. - Danke !

13.30 Abschluss (Redestab) Runde \* Rückblick \* Datum Treffen 2023 festlegen !